

緊急事態宣言の延長により

5月8日(金)～5月31日(日)まで下記の運営となります。

※状況により内容が変わることがあります。

- ・5月末までさらなる開館時間短縮(クラス削減)の上で行います。
- ・ジムに入る前にうがい、手洗い、アルコール消毒を。
- ・更衣室は2名ずつの使用で、2名入っている場合は退出するまでお待ちください。
(更衣室は長居せず、シャワー・着替えは手短に。)
- ・ジム内では常にマスクを着用
- ・ジム内での密集を避ける為、短時間集中での運動を。
- ・ジム内を常に換気していて、室内が冷え込みやすいので暖かい服をお持ちください。
(寒いと言われても窓は閉められないのでご注意を)
- ・完全予約制として予約受付は2日前まで(キャンセルは前日12時まで)、予約なしでの利用はお断りさせていただきます。予約は1時間単位(着替え等10分、トレーニング50分、最大人数4名まで)2時間希望の方は続けてお取りください。なお最大2時間までとします。
予約はコチラから。(ホームページの会員専用予約からも予約できます)
<https://airrsv.net/grow-up-yokohama-gym/calendar>
- ジムにお越しの際は、電車やバスなどの公共交通機関は避け、徒歩や自転車、バイクまたは車などでお越しく下さい。 *近くにバイク、車のパーキングがあります
- ・新型コロナが収束するまで週1・週2コースを月4回・月8回(週ではなく月単位)に変更いたします。
オンライン配信はこの期間フリーとさせていただきます。
- ・休館日にパーソナル・セミパーソナル(2名まで)を受け付けます。
(人との接触は避けたいけど動きたい方向け) 内容は下記の通りです。
5月8日以降、パーソナルをご希望の方は3日前まで(キャンセルも3日前まで)に体験予約ページからご予約下さい。

※希望の日時をお問合せ内容にご記入下さい。(第一、第二、第三希望の日時をお願いします。)