

# スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
11:00	11:00~11:40 ピラティス&ヨガ オンライン配信						11:00~11:40 ピラティス&ヨガ オンライン配信	11:00
12:00	12:00~12:40 キック・筋トレ オンライン配信						12:00~12:40 キック・筋トレ オンライン配信	12:00
	開館(12:50)						開館(12:50)	
13:00	13:00~13:50 セミパーソナル						13:00~13:50 セミパーソナル	13:00
14:00	14:00~14:50 セミパーソナル	開館(14:50)					14:00~14:50 セミパーソナル	14:00
15:00	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00~15:50 セミパーソナル	15:00
16:00	16:00~16:45 自主トレ	16:00~16:50 セミパーソナル	16:00~16:50 セミパーソナル	16:00~16:50 セミパーソナル	16:00~16:50 セミパーソナル	16:00~16:50 セミパーソナル	16:00~16:45 自主トレ	16:00
17:00	閉館 (17:00)	17:00~17:50 セミパーソナル	17:00~17:50 セミパーソナル	17:00~17:50 セミパーソナル	17:00~17:50 セミパーソナル	17:00~17:50 セミパーソナル	閉館 (17:00)	17:00
18:00		18:00~18:50 セミパーソナル	18:00~18:50 セミパーソナル	18:00~18:50 セミパーソナル	18:00~18:50 セミパーソナル	18:00~18:50 セミパーソナル		18:00
19:00		19:00~19:50 セミパーソナル	19:00~19:50 セミパーソナル	19:00~19:50 セミパーソナル	19:00~19:50 セミパーソナル	19:00~19:50 セミパーソナル		19:00
20:00		閉館(20:00)						20:00
	日	月	火	水	木	金	土	